



Après le CO

2023-2024

Programme de la soirée

1. Le Centre d'orientation
2. Construire un projet professionnel
3. Le schéma de formation
4. Echéancier - rappel

Le centre d'orientation professionnelle

Nadine Christen ☎ 026 352 92 36

Conseillère en orientation

70%

Lundi, mardi et jeudi toute la journée + mercredi matin

Responsable pour les classes:

11P2, 11P3, 11G2, 11G3, 11E1, 11E2, 11E3, 11S1

(= 156 élèves)

Rachele Gnesa ☎ 026 352 92 37

Conseillère en orientation

50%

Mardi et vendredi toute la journée + mercredi matin

Responsable pour les classes:

11P1, 11P4, 11G1, 11G4, 11E4, 11E5 (= 128 élèves)

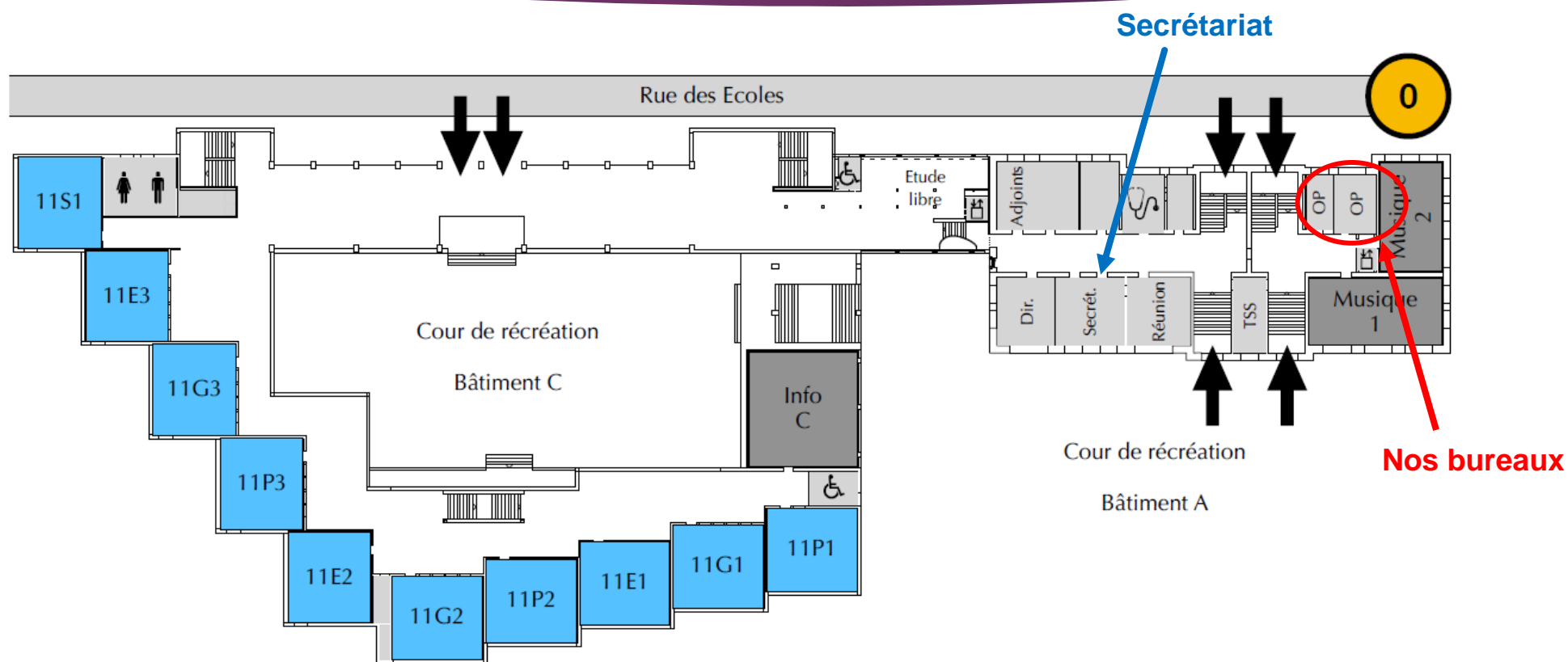
Laetitia Valiquer

Documentaliste 20%

Lundi toute la journée

	LU	MA	ME	JE	VE
07h45-09h35					
Récréation	<i>Permanence sans rendez-vous !</i>				
09h55-11h45					
13h30-17h00					

Le centre d'orientation professionnelle

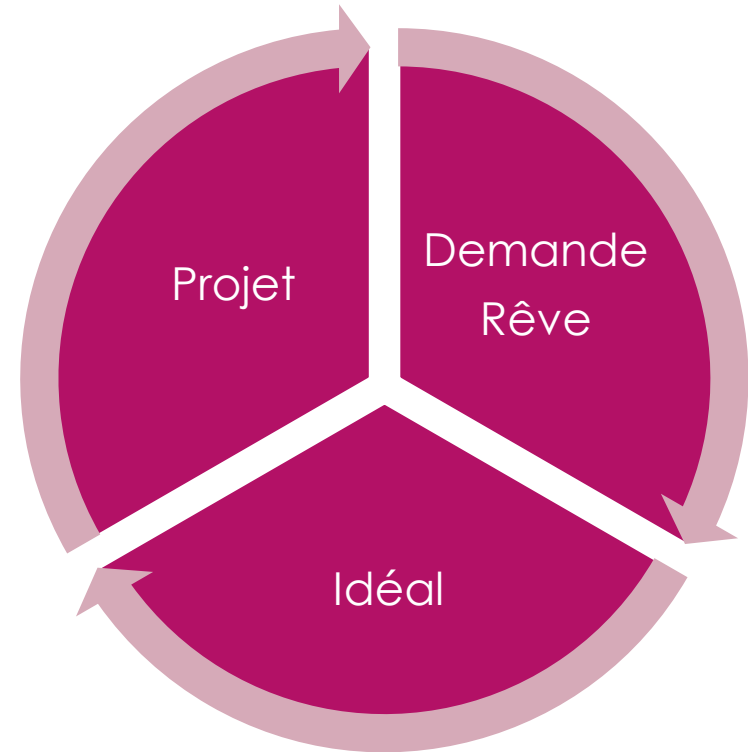


Construire un projet professionnel

Notre rôle

Notre rôle est d'aider les élèves à élaborer un projet professionnel réaliste

- Intérêts
- Motivation
- Section/aptitudes



Attentes des partenaires de l'orientation



- **Le jeune** « Trouver la voie qui me plaît »
- **Les parents** « Trouver ce qu'il y a de mieux pour mon enfant »
- **L'école** « Offrir une formation à toutes et tous en lien avec les aptitudes de chacun.e »
- **Les entreprises** « Disposer de bon.ne.s apprenti.e.s »

Construire un projet professionnel



Construire un projet professionnel

Prestations

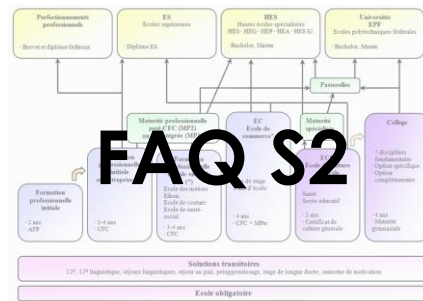
9H	10H	11H
Début de l'exploration	Préparation au choix	Réalisation
Animation en classe		
Start! Forum des métiers		
S'informer		
Stages / séances d'information		
Entretien individuel		
		Postulations
		Inscription dans les écoles

Programme

- ▶ 1 passage en classe obligatoire
- ▶ Permanence OP 1x/semaine sur l'heure d'étude toute l'année (EB) jusqu'au 2^{ème} semestre (G)
- ▶ Entretiens individuels sur rdv
- ▶ Ateliers facultatifs sur inscriptions



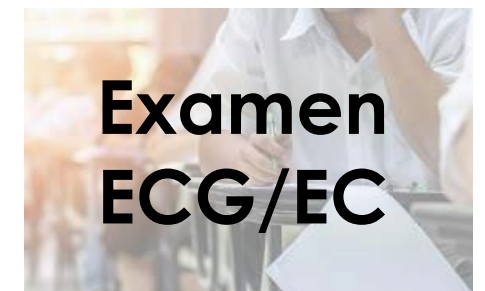
EB / G / PG
Septembre



G / PG
Octobre



EB / G / PG
21 novembre



G
Janvier

Construire un projet professionnel

OUTIL DE TRAVAIL : «UNE VIE, DES DIRECTIONS»



Construire un projet professionnel

STAGES

Pour **découvrir** et **mieux connaître** les professions

• **Durée** : en principe de 1 à 5 jours

▶ 10^H

durant les vacances et sur le temps d'école (→ 19 jours)

▶ 11^H

Qui contacter ?

- Réseau
- Internet
- Liste d'entreprises formatrices

Comment faire ?

- Téléphoner
- Passer sur place
- Envoyer une lettre / mail



Construire un projet professionnel

www.fristages.ch

Trouve ton stage !

FriStages permet de mettre en relation les entreprises fribourgeoises qui disposent de places de stages et les élèves du Cycle d'orientation qui souhaitent, par le biais d'un stage d'information, découvrir une profession ou un domaine de la formation professionnelle. Les jeunes ayant terminé le CO peuvent également profiter de cette offre.



Je suis un(e) élève du CO

Tu souhaites effectuer un stage en entreprise et consulter les offres existantes ?

[VOIR LES OFFRES](#)



J'ai terminé le CO

Tu viens de terminer le CO ou désires changer de voie, tu peux également t'inscrire.

[VOIR LES OFFRES](#)



Je suis une entreprise

Votre entreprise dispose de places de stage ou est intéressée à accueillir des élèves en stage ?

[EN SAVOIR PLUS](#)

Construire un projet professionnel

www.orientation.ch

The screenshot displays the website's navigation and search interface. At the top, there is a search bar with the text "Rechercher" and a magnifying glass icon, followed by "Se connecter" and language options "DE FR IT RM". A red button labeled "Accès direct: je suis..." is also present. Below the search bar, there are three main navigation categories: "Professions", "Formations", and "Travail et emploi".

On the left side, a vertical menu lists various options:

- Aperçu
- Rechercher une profession
- Rechercher un film
- Choix professionnel
- Professions CFC et AFP
- Professions BF, DF, ES
- Professions après une haute école
- Stage d'orientation

The main content area features two primary search options:

- Rechercher une profession**: 664 professions et fonctions
- Rechercher un stage d'orientation**: Adresses des entreprises formatrices pour des demandes de stages

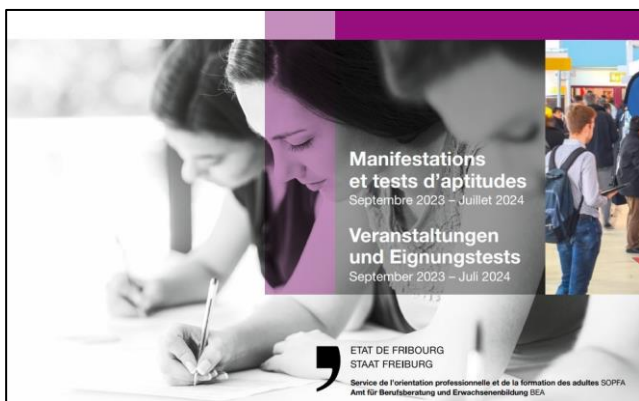
At the bottom, there is a section titled "Accès direct: je suis..." with three columns of links:

- À l'école obligatoire
- Au gymnase
- En emploi / en recherche d'emploi
- En apprentissage
- À l'école de culture générale
- Aux études (HES/HEP/HEU)
- Bientôt ou depuis peu en Suisse
- Parent
- Enseignant-e

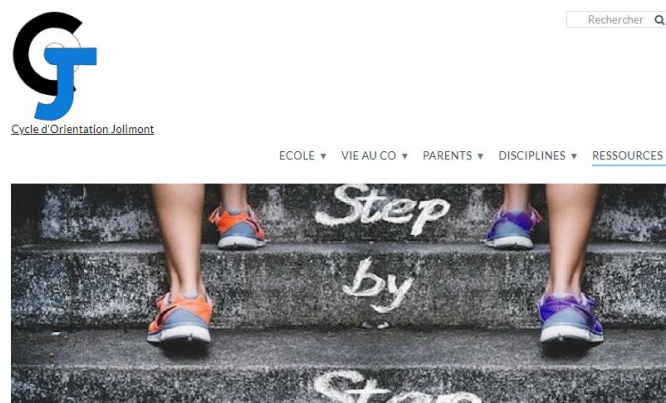
On the right side, there is a blue box with the text "Clarifier mon futur professionnel" and "Nouveau portail pour les questions en lien avec la carrière".

Restez informé-e

Brochures



Site du COJO



En route vers ton avenir !

[Actualité](#)

Les prochaines dates et informations importantes

Réseaux sociaux

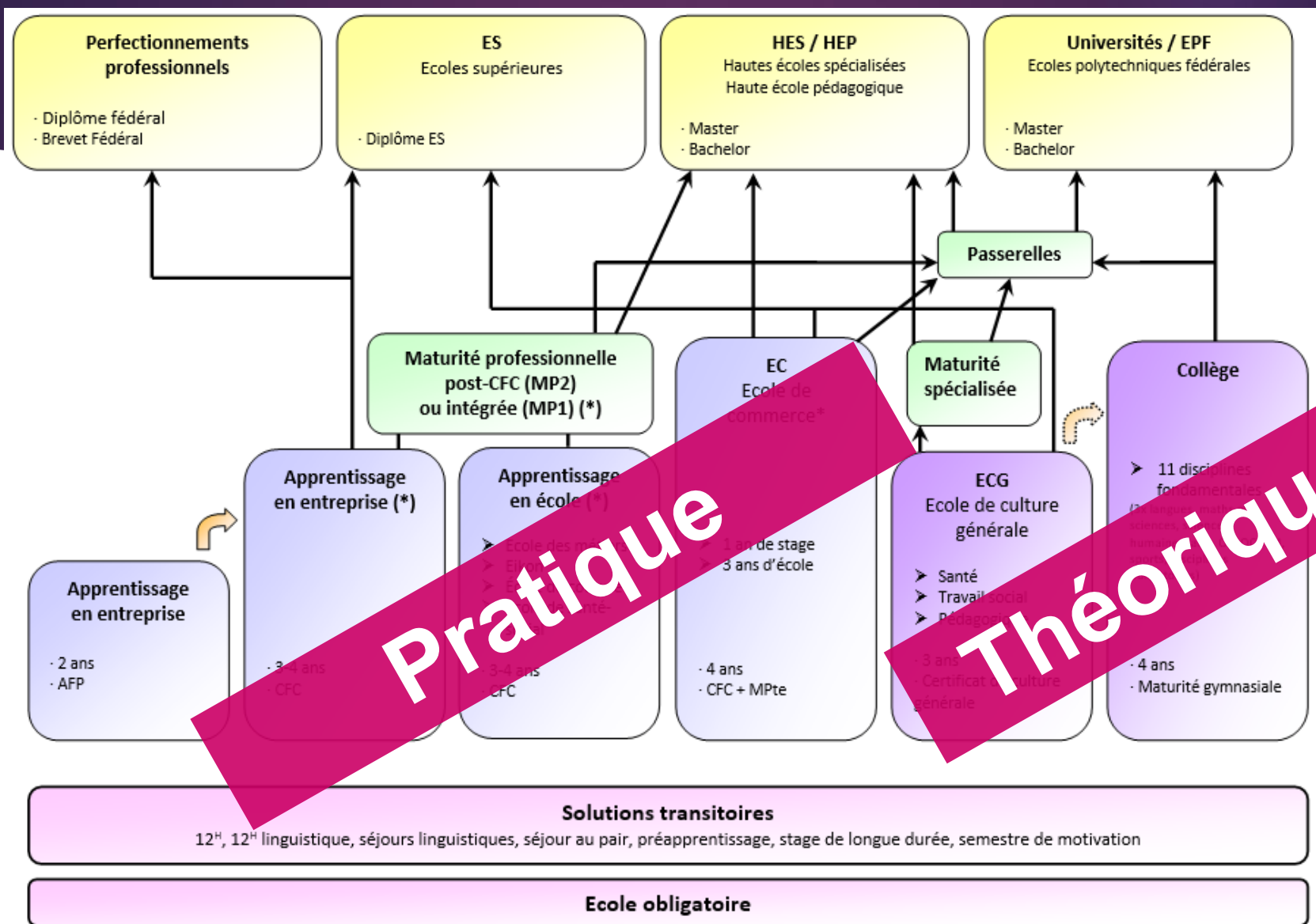
Orientationfr



Filières de formation



Schéma de formation



Conditions d'admission S2

A	Français	1x
B	Mathématiques	1x
C	Allemand et anglais	(moyenne 1X)
D	Sciences, histoire et géographie Ou Latin, histoire et géographie	(moyenne 1X)

Admission au S2

Pour les élèves G :

Anciens examens à disposition à l'OP ou sur www.co-jolimont.ch

		Collège	EC	ECG
PG	Promu	Admis	Admis	Admis
	Non promu	Non	Non	Non
G	Somme des 4 notes			
	≥ 20 pts / $\emptyset < 4.5$	Admis	Admis	Admis
	≥ 19 pts / $\emptyset < 4.0$	Non	80% d'échec	
	Promotion			65% d'échec
	Non promotion	Non	Non	Non
EB		Non	Non	Non

Attention aux moyennes!

S1

Groupes

Groupe A 5.00

→ 4,88

Groupe B 4.50

→ 4,41

Groupe C 4.75

→ 4,75
 ↗ 4,8 Allemand
 ↘ 4,37 Anglais

Groupe D 4.75

→ 4,75
 ↗ 5,1 Histoire-Géo
 ↘ 4,45 Sciences

Exigences du type de classe

Somme des points 19.00

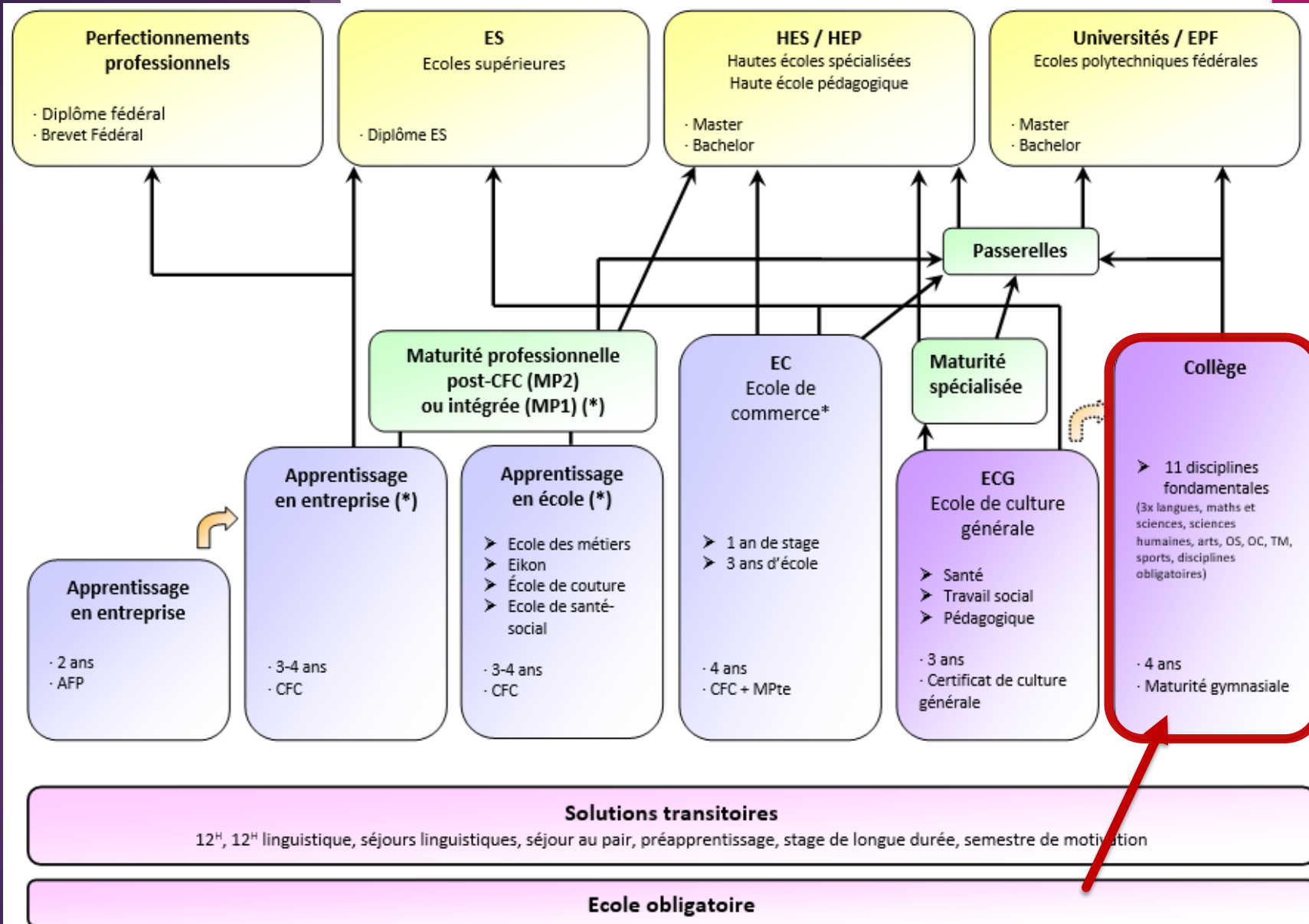
→ 18,00

Moyenne générale 5.08

Français ou Maths ≥ 4



Collège



Collège

Certificat de Maturité Gymnasiale

- 12 disciplines fond.
- Option spécifique
- Option complémentaire

4 ans

Certificat

		Collège
PG	Promu	Admis
	Non promu	Non
G	Somme des 4 notes	
	≥ 20 pts / $\emptyset < 4.5$	Admis
	≥ 19 pts / $\emptyset < 4.0$	Exception
	Promotion	
	Non promotion	Non
EB		Non

Collège

Programme d'études

Les pourcentages se réfèrent au volume total d'enseignement des quatre années de gymnase.

Domaines d'études	12 disciplines fondamentales	
Langues	35%	Langue d'enseignement: • Français **
		2 ^e langue: • Allemand **
		3 ^e langue à choix: • Anglais ou Italien ou Latin **
Mathématiques et sciences expérimentales	28%	• Mathématiques: 2 niveaux possibles • Physique • Chimie • Biologie • Informatique **
Sciences humaines	17%	• Histoire • Géographie • Philosophie
Arts	5%	• Arts visuels ou musique
Options	15%	• Option spécifique **
		• Option complémentaire *
		• Travail de maturité
Disciplines obligatoires		Economie & droit Sciences religieuses
Sport		Education physique
Facultatif		Anglais Italien

L'élève choisit:

- une option spécifique
- et une option complémentaire.

Le cumul des branches n'est pas possible.

Options spécifiques

- Latin I (débutants) ou Latin II (avancés) ou Grec
- Italien ou Anglais ou Espagnol

- Physique + appl. des mathématiques
- Biologie + chimie

- Economie & droit

- Arts visuels
- Musique

Options complémentaires

- Application des mathématiques
- Physique
- Chimie
- Biologie
- Informatique

- Géographie
- Histoire
- Economie & droit
- Psychologie - Pédagogie
- Philosophie
- Sciences religieuses
- Sciences politiques

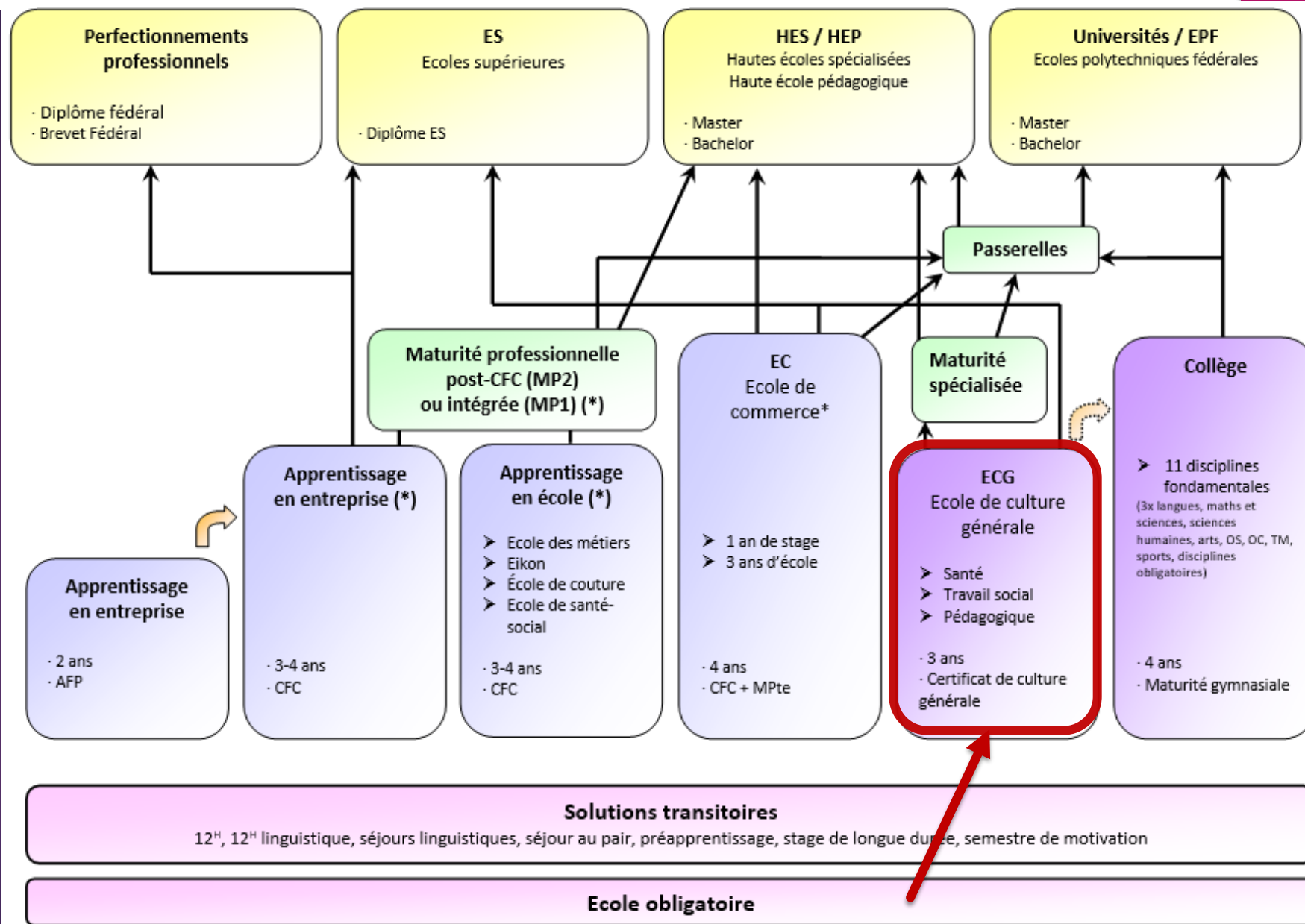
- Arts visuels
- Musique

- Sport

Une langue étudiée comme discipline fondamentale ne peut pas être choisie comme option spécifique.

Le choix de la musique ou des arts visuels comme option spécifique exclut celui de la musique, des arts visuels ou du sport comme option complémentaire.

ECG



Ecole de culture générale

Certificat de culture générale

Options

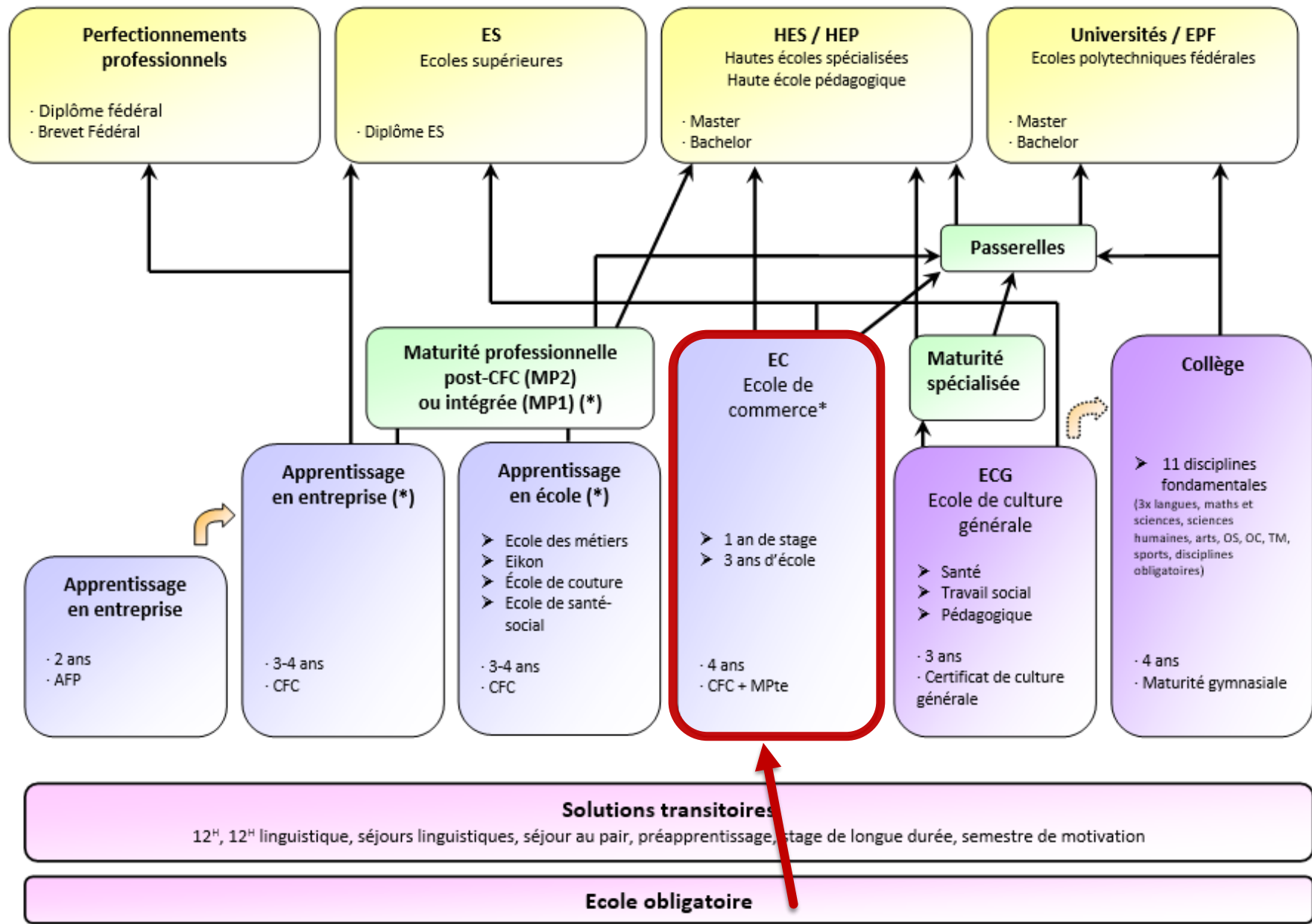
- Santé
- Social
- Pédagogique

3 ans

Certificat

		ECG
PG	Promu	Admis
	Non promu	Non
G	Somme des 4 notes	
	≥ 20 pts / $\emptyset < 4.5$	Admis
	≥ 19 pts / $\emptyset < 4.0$	Admis
	Promotion	Examen
	Non promotion	Non
EB		Non

EC



Ecole de commerce

CFC d'employé-e de commerce

- 3 ans d'école
- 1 an de stage

4 ans

CFC + MPE

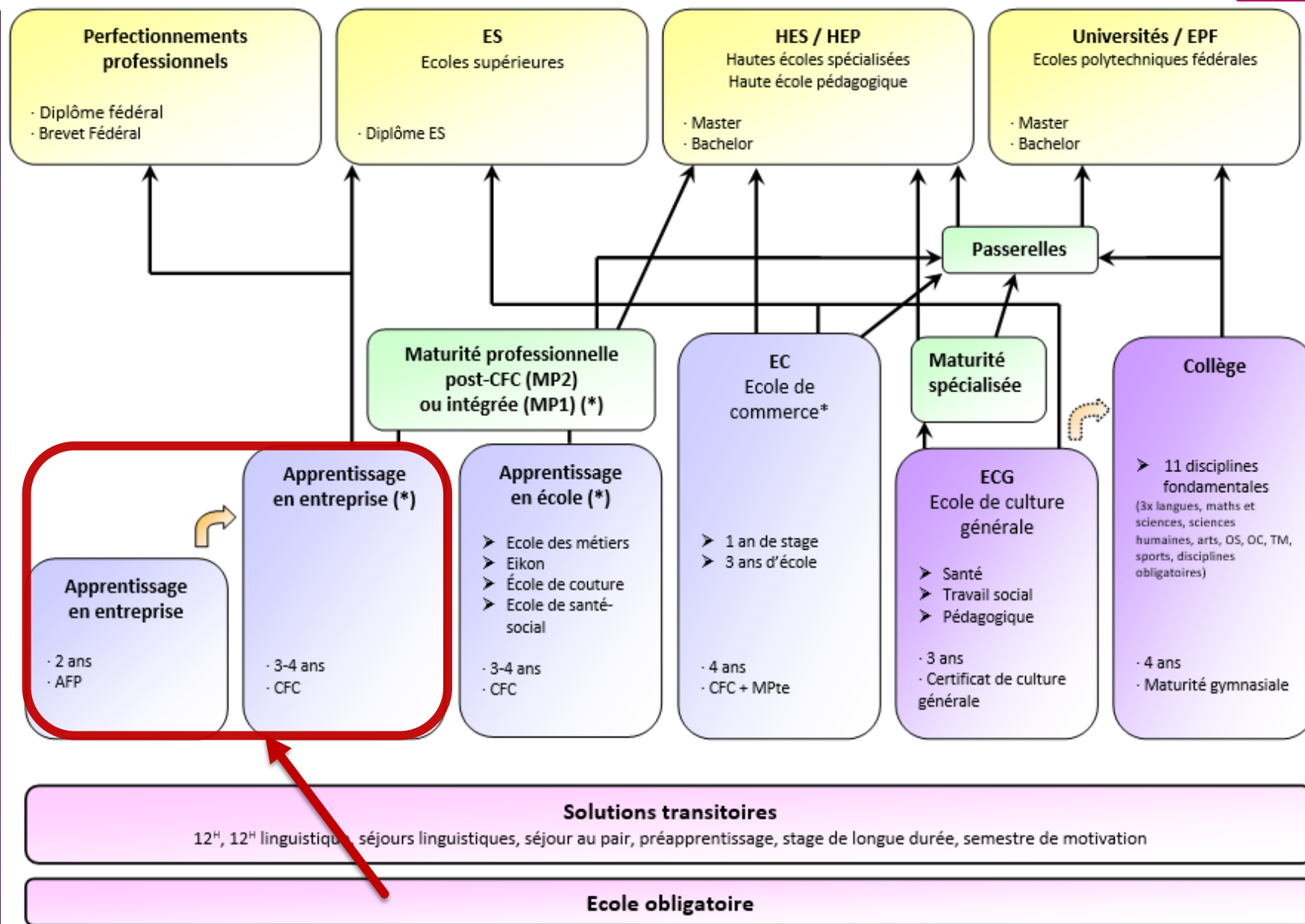
		EC
PG	Promu	Admis
	Non promu	Non
G	Somme des 4 notes	
	≥ 20 pts / $\emptyset < 4.5$	Admis
	≥ 19 pts / $\emptyset < 4.0$	Examen
	Promotion	
	Non promotion	Non
EB		Non

	1 ^{re}	2 ^e	3 ^e	4 ^e
Domaine fondamental	15	11	12	-
Première langue nationale	5	3	4	-
Deuxième langue nationale	4	3	3	-
Anglais	4	3	3	-
Mathématiques	2	2	2	-
Domaine spécifique	6	8	9	-
Finances et comptabilité	4	2	3	-
Economie et droit	2	6	6	-
<i>Economie d'entreprise</i>	2	2	2	-
<i>Economie politique</i>	0	2	2	-
<i>Droit</i>	0	2	2	-
Domaine complémentaire	4	4	2	-
Histoire et institutions politiques	2	2	2	-
Technique et environnement	2	2	0	-
Travail interdisciplinaire				
TIB (travail interdisciplinaire dans les branches)	-	-	x	-
TIP (travail interdisciplinaire centré sur un projet)	-	-	-	x
Branches CFC	6	11	7	-
ICA (Information, Communication, Administration)	4	5	5	-
<i>Administration et bureautique</i>	2	1	1	-
<i>Informatique</i>	1	2	2	-
<i>Français correspondance et communication</i>	1	1	1	-
<i>Allemand correspondance et communication</i>	0	1	1	-
Approfondir et relier	x	x	x	-
Compétences interdisciplinaires	x	x	x	-
PPI (parties pratiques intégrées) en école	0	4	0	-
Sport	2	2	2	-
Stage en entreprise	0	0	0	12 m.
Ethique et philosophie	0	0	2	-
Arts	2	0	0	-
Totaux	33	34	32	12 m.

Partie maturité professionnelle

Partie CFC

Apprentissage en entreprise



Apprentissage en entreprise

**Attestation fédérale
de Formation
Professionnelle**

2 ans

AFP

**Certificat Fédéral de
Capacité**

- **1-2 j./sem. de cours**
- **3-4 j./sem. de pratique**

3-4 ans

CFC



Conditions

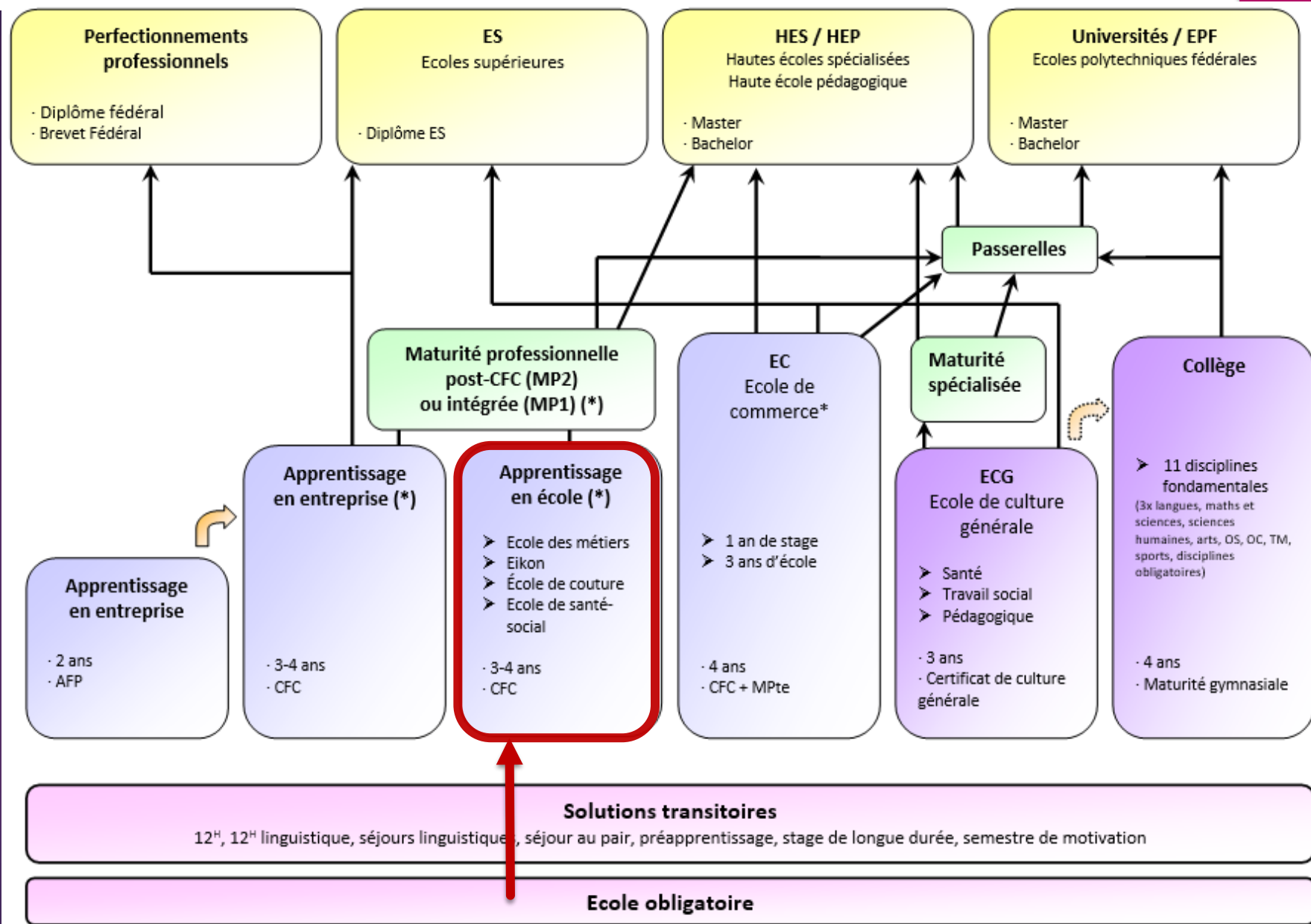
- **Avoir 15 ans**
 - **Scolarité obligatoire
achevée**
 - **Stages effectués**
 - **Envoi de dossiers**
 - **Examens d'aptitudes**
- **Signature d'un contrat
d'apprentissage**

Apprentissage en entreprise

5 Copie des résultats des tests si demandés par l'entreprise (mécanique, construction, etc.)



Apprentissage en école



Apprentissage en école

Certificat Fédéral de Capacité

- 1-3 j./sem. de cours
- 2-4 j./sem. de pratique

3-4 ans

CFC

- **Ecole des métiers**

- Informaticien-ne, automaticien-ne, polymécanicien-ne e et électronicien-ne

- **Eikon**

- Interactive Media Designer

- **Ecole de couture**

- Créateur/trice de vêtements

- **Ecole de santé-social**

- Assistant-e en soins et santé communautaire

Conditions

- Avoir terminé la scolarité obligatoire
 - Inscription
 - Exigences pouvant varier d'une école à l'autre (examen d'admission, stages, etc.)
- Signature d'un contrat d'apprentissage

Solutions transitoires

École

12^H ou 13^H année scolaire

Inscription du 01.02.24 → 31.03.24

Langues

- 12^{ème} linguistique du 01.12.23 → 15.02.24
- Séjours au pair
- Séjours linguistiques

Préparation à l'apprentissage

- Préapprentissage
- Stage(s) prolongé(s)
- Semestre de motivation (SeMo)
dès fin mai → mi-juin 2024
- Travail

Conditions d'admission en 12^H au CO

	Somme des 4 notes	Notes de français et de maths	Moyenne générale	Capacités transversales
11EB → 12G	≥ 19 pts	≥ 4	≥ 4	Application \geq bien
11G → 12PG (rare!)				Comportement \geq bien Avis favorables des enseignants



Conditions d'admission en 12^H au CO

- ❑ Inscription dès le 1^{er} semestre (fin janvier)
jusqu'au 31 mars 2024
 - ✓ Remplir le formulaire d'inscription
 - ✓ Avoir un projet
 - ✓ Avoir fait min. 2 stages
 - ✓ Faire un dossier (LM, photocopies des démarches effectuées)
- ❑ Réponse jusqu'au 15 mai 2024

Délais-Rappel

	2023				2024								
	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
Apprentissage en entreprise													
Apprentissage en école (EMF, Eikon, couture, ESSG, EC)			EMF 30.11.23		Couture 20.01.24 Eikon 14.01.24 ESSG 04.12.23	EC 15.02.24							
						-----> 18.03.24							
Préapprentissage													
Ecoles (ECG, collège)													
12^H au CO													
12^H linguistique													
SeMo													

Merci de votre attention

QUESTIONS

The word 'QUESTIONS' is rendered in a bold, white, sans-serif font. It is centered and appears to be floating above a series of vibrant, overlapping brushstrokes. The brushstrokes are in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple, creating a dynamic and artistic background for the text. The overall effect is that of a hand-drawn or painted graphic.