



Tous les cours débutent après les vacances d'octobre et ont lieu jusqu'à Pâques (sauf exceptions.)

## Jeux de société

Tu aimes les jeux de société, mais tu ne joues pas autant que tu le voudrais? Tu es curieux et tu as envie de tester de nouveaux horizons? Alors rejoins-nous pour explorer ce monde passionnant!

Mardi 12h00-13h00 Mmes Perruchoud et Codourey & M. Schuwey

## Art oratoire/Jeunesse-Débat (10-11H)

Débattre, c'est comme un sport : ça s'apprend et ça s'entraîne ! Ce cours t'offre l'occasion de t'exercer à travers des débats, jeux de rôle et exercices ludiques pour améliorer ta voix, ta posture et ta répartie. Utile à l'école comme dans la vie quotidienne, il t'aidera à prendre confiance, à mieux t'exprimer et à développer des compétences précieuses.

Et si tu veux te mesurer à des élèves de tout le canton voire de toute la Suisse, tu pourras t'inscrire au concours de Jeunesse-Débat!

Vendredi 12h15-13h15

Mme Agustoni & M. Sciboz

## Théâtre CourOuJardin

Tu aimes faire rire, émouvoir ou surprendre?

Fais partie d'une aventure où chaque rôle compte, et où ta créativité peut vraiment s'exprimer !

Que tu sois expérimenté-e ou non, notre troupe de théâtre te promet des défis et des souvenirs inoubliables.

Mardi 16h15 - 18h00

Mme Favre & M. Tornare

## Futsal

Tu veux toucher un maximum de ballons et progresser tout en t'amusant ? Au futsal, on privilégie le jeu : petits matchs, défis techniques, le tout dans une ambiance détendue. Que tu sois débutant-e ou déjà passionné-e, viens dépenser ton énergie sur le terrain !

Jeudi 12h00-13h00

M. Neuenschwander

## Improvisation théâtrale

Le théâtre d'improvisation, c'est créer des histoires, des personnages et des situations sur le moment, sans texte ni décor imposé. C'est un espace où chacun peut développer sa créativité et prendre confiance en soi, le tout dans une ambiance bienveillante. Si tu as envie de rire, de surprendre et d'être surpris-e, viens tenter l'expérience : chaque improvisation est unique !

Vendredi 12h15 - 13h15

Mme Deillon

## Chorale

Envie de chanter, développer tes aptitudes vocales en découvrant un répertoire varié? Eh bien la chorale est sans aucun doute faite pour toi! Nouveauté cette année: nous mettons en place une collaboration avec les autres CO de la ville. Alors rejoins-nous pour participer à ce magnifique projet!

Jeudi 12h15-13h15

Mme Andrey et Feumba

## Polysport Profs/Élèves

Viens te dépenser en variant les plaisirs les mercredis midi ! Basket, badminton, volley, unihockey, foot, handball, jeux de balle... Ouvert aux élèves et aux profs !

Mercredi 11h45-12h45

Mme Marzano

## Basketball

Viens bouger et t'amuser à la pause de midi avec le basket ! Pas besoin d'être un pro : l'important, c'est la motivation et l'envie de jouer. On découvrira les bases à travers des petits exercices, puis surtout du jeu en équipe. Ambiance fun et énergie garanties !

Mercredi 11h45-12h45

M. Viana Rodrigues Costa

## Les Echecs

Pourquoi pas te lancer et rejoindre le cours d'échecs ? Que tu sois débutant ou joueur confirmé, tu pourras te perfectionner et affronter tes camarades.

Mardi 11h40-12h30

M. Alain Suchet

## Ateliers de création musicale Bleu Soleil

Espace de créativité autour de l'écriture et de la composition musicale où chacun et chacune pourra vivre l'expérience d'être un ou une artiste. Vous pourrez suivre librement vos envies : écrire une chanson, composer une production musicale, composer une chanson sur l'ordinateur, etc... Il n'y a aucune capacité pré-requise, juste de l'engagement et de la motivation !

Lundi 12h40-13h30

Bleu Soleil

## COJO Music-Band

Quels que soient ton niveau et ton instrument, (vent : trompette, clarinette... - cordes : violon, violoncelle... - percussion...) viens partager un moment de musique et les joies de la pratique dans un ensemble. Le but est de faire de la musique en groupe, de se faire plaisir et de pouvoir animer certains événements de la vie scolaire avec un intermède musical.

Jeudi 12h00-13h00

M. Martinetti

## Parkour

Tu as envie de courir de caissons en caissons, de sauter au-dessus d'une montagne de tapis ou encore de franchir des obstacles avec style, vitesse et précision ? Le cours de Parkour est fait pour toi ! Ouvert à toutes et tous : niveau débutant & avancé.

Vendredi 12h15-13h15

M. Thierrin

Inscriptions dès le jeudi 25 septembre à 16h10 et jusqu'au mardi 30 septembre à 17h00 !

<https://forms.office.com/e/KcXzu8SRFN>

Cours facultatifs\_COJO\_25-26

