

L'orientation professionnelle au

CO de Jolimont

Service de l'orientation
professionnelle et de la
formation des adultes

Route des Arsenaux 41
1700 Fribourg



Centre d'orientation
professionnelle



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

L'équipe du centre d'orientation



Nadine Christen

Conseillère en orientation 70%

Lundi, mardi et jeudi toute la journée + mercredi matin

026 352 92 36, nadine.christen@fr.ch

Responsable pour les classes:

10P1, 10P4, 10P5, 10G1, 10G3, 10E1, 10E3, 10E4, 10E5

Rachele Gnesa

Conseillère en orientation 50%

Mardi et vendredi toute la journée + mercredi matin

026 352 92 37, rachele.gnesa@fr.ch

Responsable pour les classes:

10P2, 10P3, 10G2, 10G4, 10E2

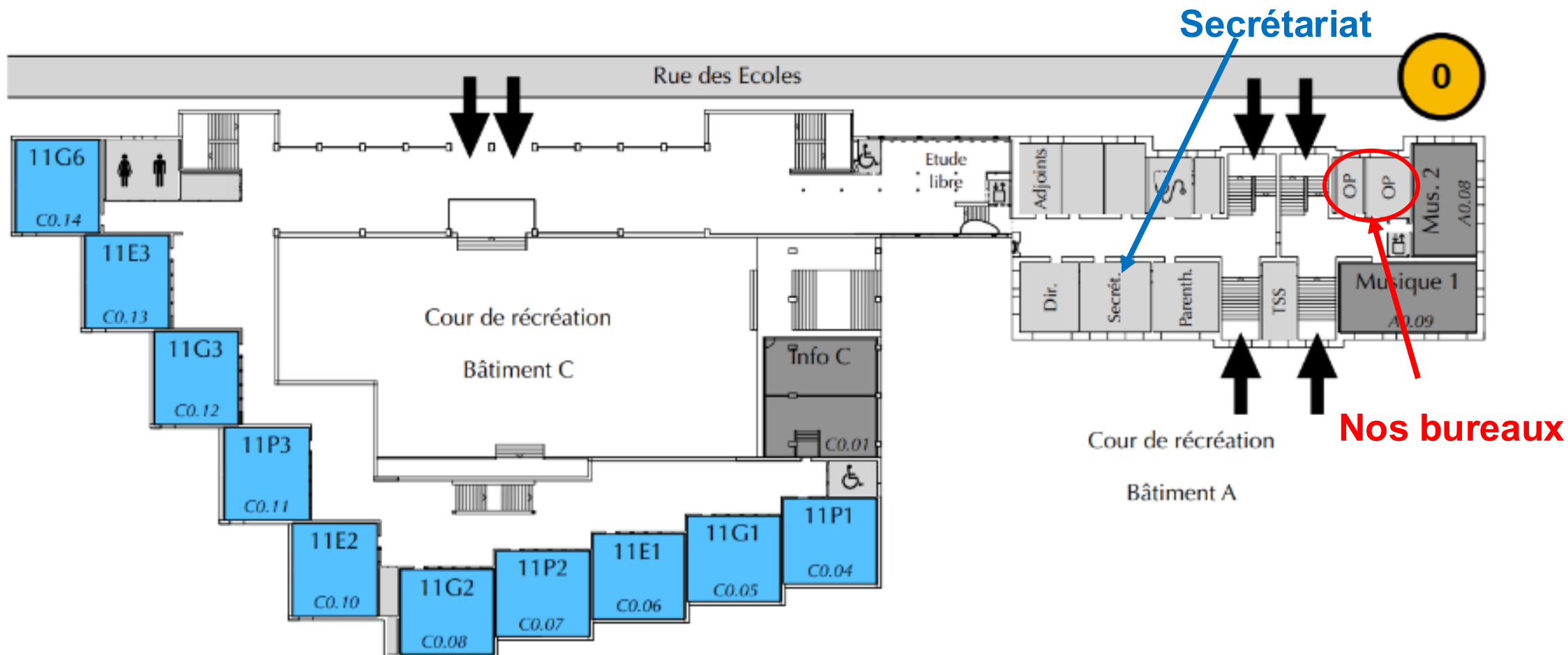
Laetitia Valiquer

Documentaliste 20%

Lundi toute la journée

	LU	MA	ME	JE	VE
07h45-09h35					
Récréation: Permanence	Bureau	Bureau	CIP	Bureau	Bureau
09h55-11h45					
13h30-17h00					

Nos bureaux

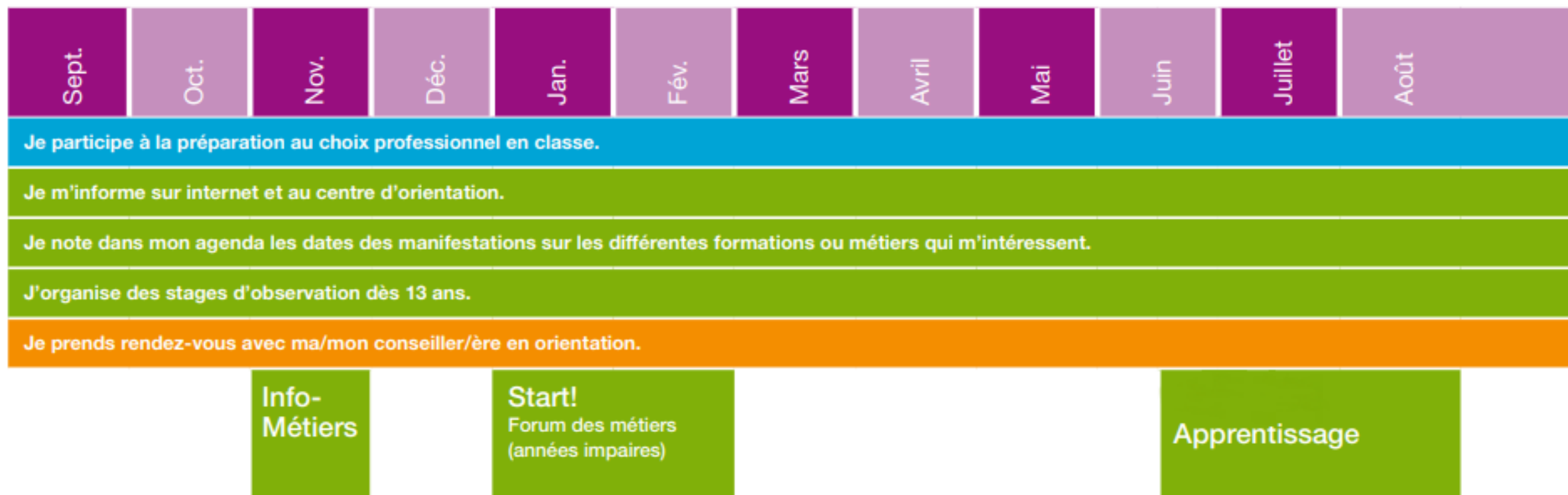


L'avenir se joue déjà en 10H

- La 10H, une année qui compte!
- L'année la plus importante au niveau de l'OP
- En fin d'année, l'objectif est d'avoir un projet solide et réaliste.
- Primordial de faire un maximum de stages
- Notes de 10H /comportement / absences sont importants pour la suite
- Prévoir différentes solutions (plan A, B, C)

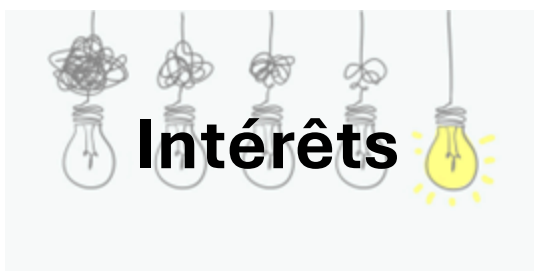
Réaliser son projet : agir dans les délais

Processus de choix 10H



Programme

- 2 passages en classe obligatoire (schéma de formation)
- Entretiens individuels sur rdv
- 2 ateliers facultatifs sur inscription



EB / G / PG
Décembre/janvier



EB / G / PG
Juin



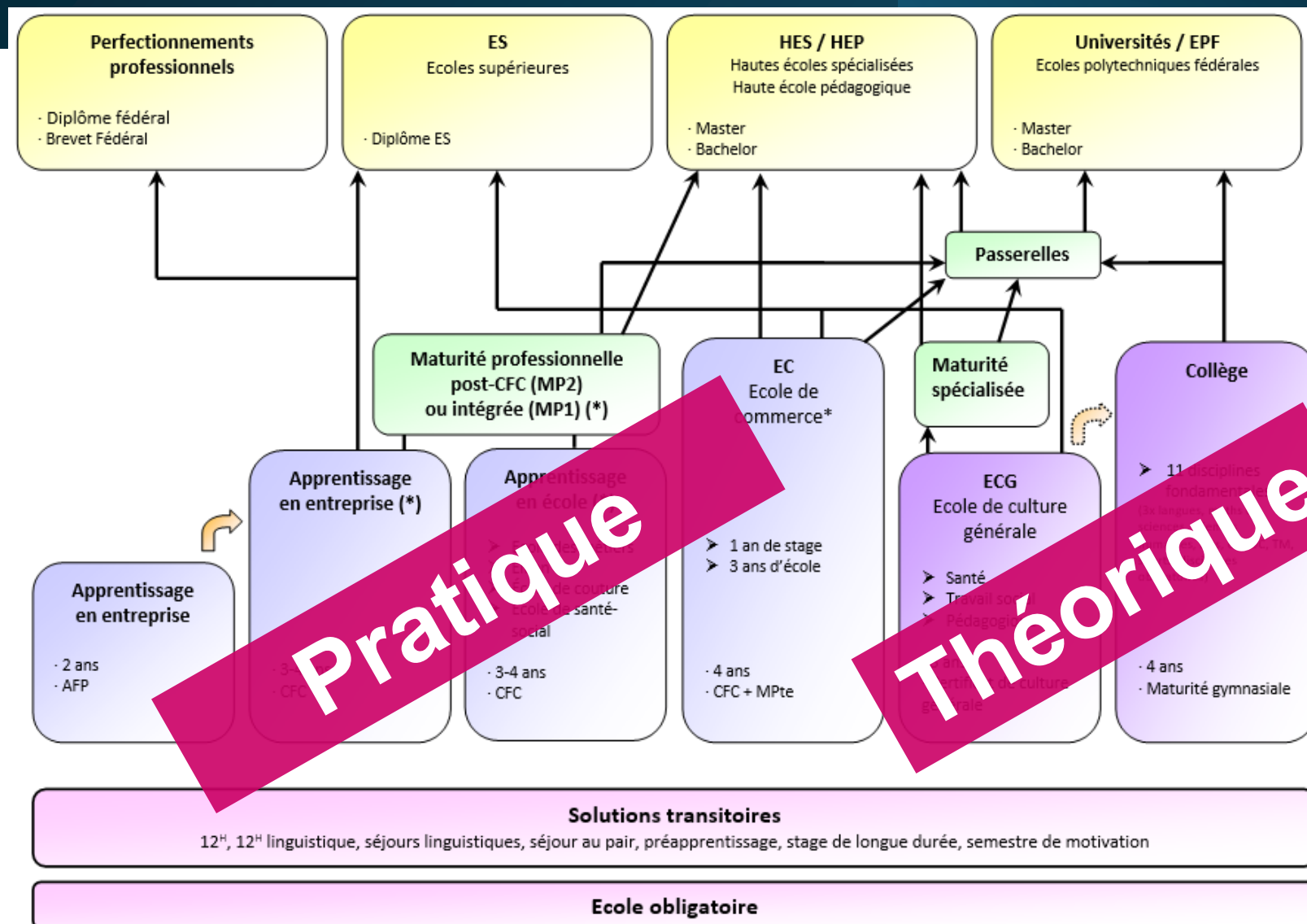
Centre de carrières
Laufbahnzentrum



Centre d'orientation
professionnelle

Le système éducatif suisse en bref

Le schéma de formation



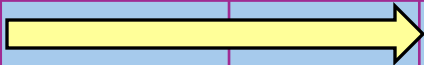
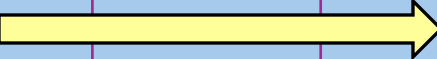
Conditions d'admission S2

Branches	Coefficient
Français	1x
Mathématique	1x
Allemand et Anglais	Moyenne / 1x
Sciences, histoire et géographie Ou Latin, histoire et géographie	Moyenne / 1x

Conditions d'admission S2

Notes de 11H fin du 1 ^{er} semestre et fin d'année			Collège	EC	ECG
PG	11H	Promu	Admis	Admis	Admis
		Non promu	Non	Non	Non
	10H	Som. des 4 notes ≥ 22 pts / Ø < 5.0	Admis	Non	Non
11G	Somme des 4 notes				
	≥ 20 pts / Ø < 4.5		Admis	Admis	Admis
	≥ 19 pts / Ø < 4.0		Non	Examen	
	Promotion				Examen
	Non promotion		Non	Non	Non
11EB			Non	Non	Non

Délais importants en 11H

	2025				2026								
	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
Apprentissage en entreprise													
Apprentissage en école (EMF, Eikon, couture, ESSG, EC)					Couture Eikon EMF	EC							
				ESSG	----->								
Ecoles (ECG, collège)						✗							
12^H au CO													
12^H linguistique													
SeMo										✗			

Solutions transitoires

Ecole

12^{ème} année ou 13^{ème} année scolaire

Langues

12^{ème} année linguistique

Séjour au pair

Séjours linguistiques

Préparation à l'apprentissage

Préapprentissage

Stage(s) prolongé(s)

Semestre de motivation – SeMo / Préfo

Cours d'intégration

Travail

L'importance des stages

- Important dans le processus du choix professionnel
- Possible dès l'âge de 13 ans
- En principe de 1 à 5 jours
- Durant les vacances et sur le temps d'école
- Utiliser le guide de stage, le conserver!

Qui contacter?

- Le réseau
- Internet (fristages)
- Liste des entreprises formatrices (orientation.ch)

Comment faire?

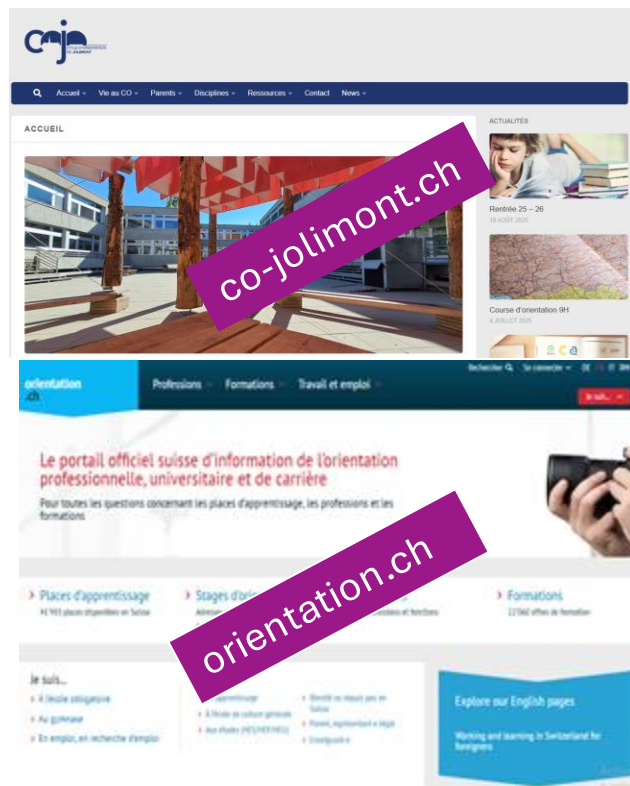
- Téléphoner
- Passer sur place
- Envoyer une lettre / mail



FriStages

orientation
.ch

Informations



**Trouve
ton stage !**

Fristages permet de mettre en relation les entreprises fribourgeoises qui disposent de places de stages et les élèves du Cycle d'orientation qui souhaitent, par le biais d'un stage d'information, découvrir une profession ou un domaine de la professionnelle. Les jeunes ayant un CO peuvent également profiter de cette offre.

fristages.ch



• Orientationfr



Berufs
info
Métiers

start !
Forum des métiers · Forum der Berufe

start!
Job dating

MERCI DE VOTRE ATTENTION



QUESTIONS