

# L'orientation professionnelle au CO de Jolimont

Service de l'orientation  
professionnelle et de la  
formation des adultes

Route des Arsenaux 41  
1700 Fribourg



Centre d'orientation  
professionnelle



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

# L'équipe du centre d'orientation



## Nadine Christen

Conseillère en orientation 70%

Lundi, mardi et jeudi toute la journée + mercredi matin

026 352 92 36, [nadine.christen@fr.ch](mailto:nadine.christen@fr.ch)

Responsable pour les classes:  
9P2, 9G2, 9G3, 9E1, 9E4, 9E5

## Rachele Gnesa

Conseillère en orientation 50%

Mardi et vendredi toute la journée + mercredi matin

026 352 92 37, [rachele.gnesa@fr.ch](mailto:rachele.gnesa@fr.ch)

Responsable pour les classes:  
9P1, 9P3, 9P4, 9G1, 9G4, 9G5, 9E2, 9E3

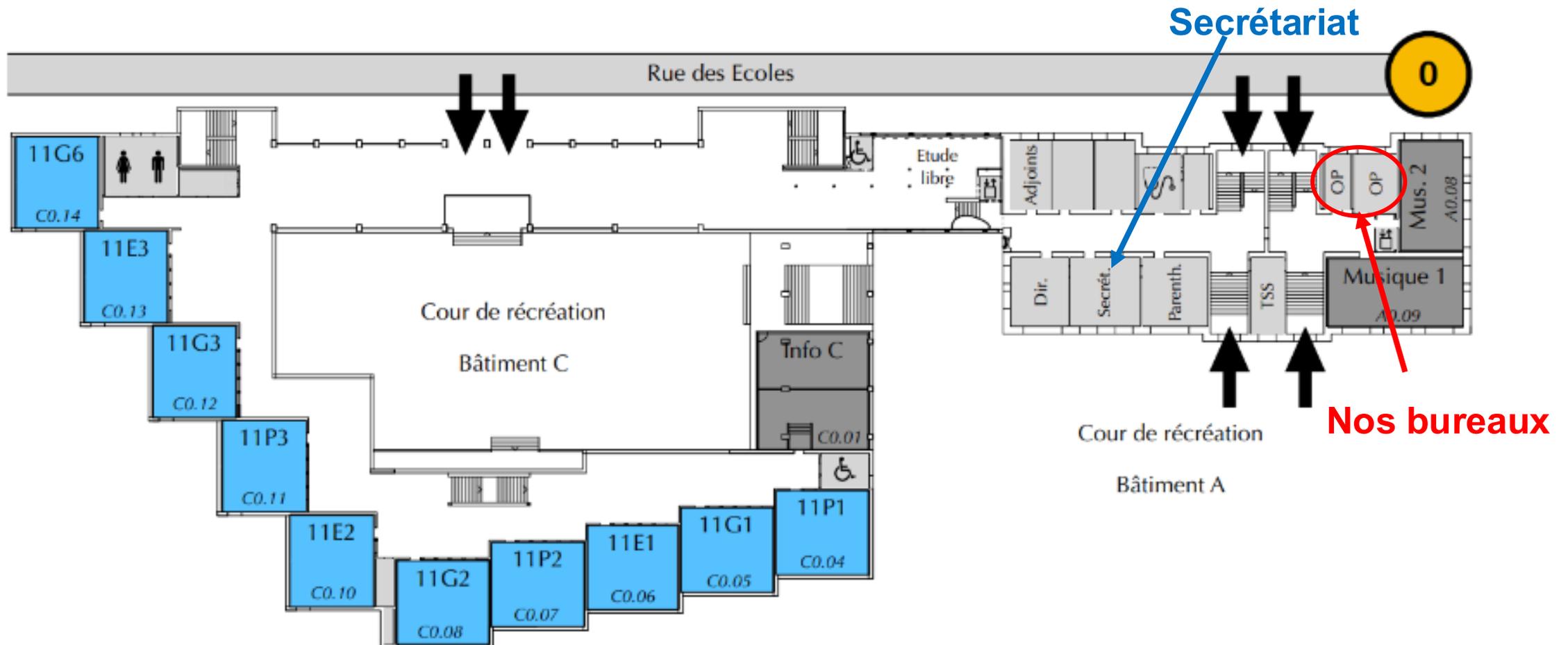
## Laetitia Valiquer

Documentaliste 20%

Lundi toute la journée

|                               | LU     | MA     | ME  | JE     | VE     |
|-------------------------------|--------|--------|-----|--------|--------|
| 07h45-09h35                   |        |        |     |        |        |
| <b>Récréation: Permanence</b> | Bureau | Bureau | CIP | Bureau | Bureau |
| 09h55-11h45                   |        |        |     |        |        |
| 13h30-17h00                   |        |        |     |        |        |

# Nos bureaux

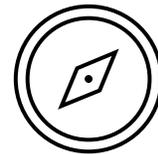


# Rôle et missions des conseillers-ères

- ✓ transmettent les informations / outils nécessaires
- ✓ accompagnent les jeunes dans la construction de leurs projets professionnels et les soutiennent dans leurs démarches
- ✓ Travaillent l'autonomie des élèves
- ✓ Personnes ressources (service facultatif, parents bienvenu-e-s)
- ✓ Collaborent avec les partenaires et favorisent les liens nécessaires et utiles (monde professionnel, écoles, parents, etc.)

x Ne réalisent pas les démarches à la place des élèves

x Ne font pas de « placement »



**« L'orientation professionnelle a pour but d'aider les jeunes et les adultes à choisir une voie professionnelle, une voie d'étude ou à établir un parcours de carrière. Elle informe les différentes populations sur les possibilités existantes et les conseille dans leur choix. »**

# Les prestations des conseillers-ères

➤ **Education au choix professionnel**

Thématiques traitées lors de passages en classes / d'ateliers



➤ **Entretiens d'orientation / coaching**

Parents bienvenus!

➤ **Information / documentation**



➤ **Liens avec le monde professionnel**

Brochures / Manifestations diverses : parents bienvenus!

➤ **Collaborations école / enseignant-e-s / parents**



# Les prestations des conseillers-ères

| 9H                             | 10H                         | 11H                         |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Début de l'exploration</b>  | <b>Préparation au choix</b> | <b>Réalisation</b>          |
| Animation en classe / Ateliers |                             |                             |
| Start! Forum des métiers       |                             |                             |
| S'informer                     |                             |                             |
| Stages                         |                             |                             |
| Entretien individuel           |                             |                             |
|                                |                             | Postulations                |
|                                |                             | Inscription dans les écoles |

# Outil de travail



# Programme 9H

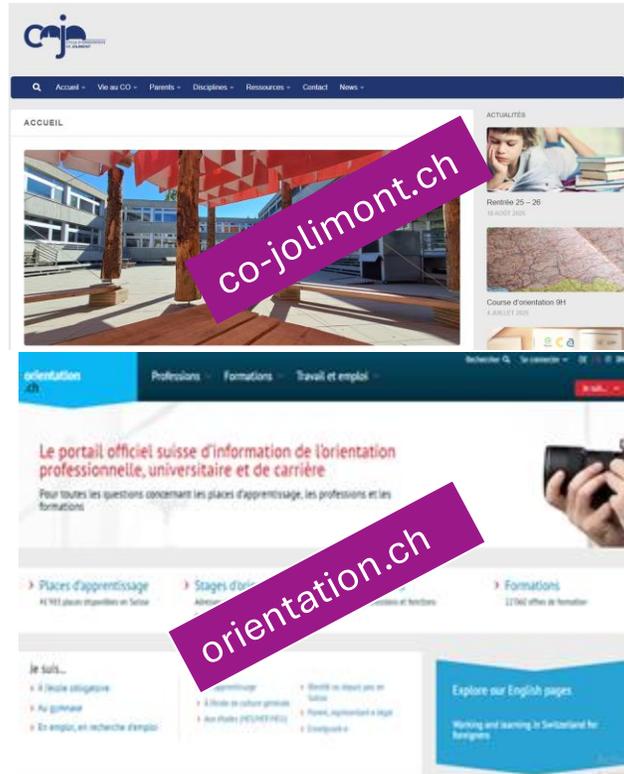
---

- 3 passages en classe obligatoires à partir de février-mars 2026
- Entretiens individuels sur rdv
- 1 atelier facultatif sur inscription



EB / G / PG  
Avril

# Informations



**Trouve ton stage !**

Fristages permet de mettre en relation les entreprises fribourgeoises qui disposent de places de stages et les élèves du Cycle d'orientation qui souhaitent, par le biais d'un stage d'information, découvrir une profession ou un domaine de la vie professionnelle. Les jeunes ayant un stage d'orientation au CO peuvent également profiter de ce service.

fristages.ch



## • Orientationfr



Berufs  
**info**  
Métiers

**start !**  
Forum des métiers · Forum der Berufe

**start!**  
Job dating

# L'importance des stages

- Important dans le processus du choix professionnel
- Possible dès l'âge de 13 ans
- En principe de 1 à 5 jours
- Durant les vacances et sur le temps d'école
- Utiliser le guide de stage, le conserver!

## Qui contacter?

- Le réseau
- Internet (fristages)
- Liste des entreprises formatrices (orientation.ch)

## Comment faire?

- Téléphoner
- Passer sur place
- Envoyer une lettre / mail



**Fri**Stages

orientation  
.ch



**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

---



**QUESTIONS**